

Menus du 8 au 26 novembre 2021

| | Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
|---|---|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| s e m a i n e 4 5 | Salade de <i>riz bio</i> | Soupe de légumes | Salade de blé | FERIE | Coleslaw |
| | Filet de dinde | Tarte chou-fleur et camembert | Cordon bleu | | Filet de poisson sauce curry |
| | Petits pois/Carottes | (plat complet) | Purée de potiron | | Gratin de penne |
| | Compote | Fromage | Mousse au chocolat | | - |
| | | <i>Yaourt bio et régional</i> | | | <i>Fruit de saison bio</i> |
| WINTER IS COMING | | | | | |
| | Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 |
| s e m a i n e 4 6 | Pizza | Salade de <i>coquillettes bio</i> | Salade d'endives | Salade verte | Soupe de légumes |
| | Cassolette de poisson aux fruits de mer | Jambon grillé | Sauté de bœuf aux olives | Tartiflette | Hachis parmentier aux lentilles |
| | Haricots verts bio | Flan de légumes | Frites | (plat complet) | (plat complet) |
| | Fromage | - | - | - | Fromage |
| | <i>Fruit de saison</i> | Fromage blanc aromatisé | <i>Compote bio</i> | Tarte aux <i>pommes</i> | Fruit de saison |
| | Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 |
| s e m a i n e 4 7 | <i>Batavia</i> & dés de fromage | <i>Carottes</i> râpées | Chou-fleur vinaigrette | Salade de <i>pommes de terre</i> | Bouillon de vermicelles |
| | Chipolatas | Bouchée de la mer | Haut de cuisse de poulet | Tarte épinards/chèvre | Pot au feu |
| | Lentilles cuisinées | <i>Riz bio</i> | Pâtes & râpé | (plat complet) | (PDT et légumes du pot) |
| | - | - | - | <i>Camembert bio</i> | Fromage |
| | Crème vanille | <i>Pomme bio</i> au four | Salade de fruits frais | Liégeois au chocolat | Fruit de saison |

Nos fournisseurs

Boucherie Marcerou
Boucherie Gavignaud
Occitane fruits (Fruits & Légumes)
Pomona passion froid (Surgelés & BOF)
Ramon Carcassonne (Epicerie)
Vival Montlaur (Pain)

Les repas sont confectionnés par le personnel du SIVOS.

Bon Appétit

